



## Шестой месяц после инфаркта сердца

### Продолжайте лечение

Теперь уже прошло 6 месяцев. Даже если Вы хорошо себя чувствуете, следует продолжать назначенное врачом лечение. Не забывайте, что Вы принимаете лекарства для того, чтобы уменьшить риск повторения инфаркта миокарда и других заболеваний, связанных с кровеносными сосудами, а также для профилактики развития сердечно-сосудистых заболеваний и преждевременной смерти.

### Расскажите врачу о побочных действиях

У некоторых людей лекарственные препараты могут оказывать побочные действия. Если Вы принадлежите к числу таких людей, проконсультируйтесь со своим врачом или медицинской сестрой перед тем, как самостоятельно менять дозу или прекращать прием какого-либо препарата. Это необходимо для того, чтобы подтвердить сам факт наличия побочных действий, справиться с ними, а также исключить другие возможные причины. На самом деле в таких случаях речь может идти как раз о симптомах стенокардии или атеросклероза, хотя Вы думаете, что это побочные действия лекарств.

Наиболее частыми побочными действиями являются образование кровоподтеков и склонность к кровотечениям (от антиагрегантов – лекарственных препаратов, которые снижают свертываемость крови), боли в мышцах (от лекарств, снижающих содержание липидов), кашель, медленный пульс, головокружение и ощущение холода (лекарства от давления и диуретики). Антиагреганты и лекарства от давления могут вызывать ощущение недостатка воздуха, однако оно может также являться симптомом сердечной недостаточности или повторной стенокардии. Если Вы подозреваете, что у Вас имеется какое-то побочное действие, то перед тем, как самостоятельно что-либо менять в приеме лекарств, обязательно посоветуйтесь со своим врачом.