



Первый месяц после инфаркта сердца

Шаг за шагом

В течение первого месяца после инфаркта следует дать сердцу покой для выздоровления, а также привыкнуть к своим новым лекарствам. Совершенно нормально, если Вы будете сильнее ощущать усталость (как с физической, так и с моральной точки зрения). Постарайтесь избегать излишнего стресса. Потепенно возвращаясь к физическим нагрузкам и работе важно прислушиваться к сигналам своего тела.

Что такое инфаркт миокарда?

После некоторого времени, проведенного дома, Вам, вероятно, хочется более подробно узнать, а что же именно с Вами случилось. Инфаркт миокарда происходит тогда, когда в коронарных артериях образуется тромб (кровяной сгусток), препятствующий получению сердечной мышцей обогащенной кислородом крови. Недостаток кислорода повреждает сердечную мышцу. Тромб образуется, если от стенки небольших артерий отрывается бляшка и к ней присоединяются тромбоциты. Масштаб повреждения зависит от степени закупорки артерии и скорости восстановления кровотока, например, с помощью коронарной ангиопластики (стентирования / ЧКВ [чрескожного коронарного вмешательства]).

Сердце выздоравливает

Поврежденная часть сердечной мышцы заживает, но образующаяся на месте повреждения рубцовая ткань не сокращается так же, как и мышечная. По этой причине насосная функция сердца может ослабеть. Это становится причиной сердечной недостаточности, которой сопутствуют одышка и отеки в ногах. Если закупорка какой-либо из коронарных артерий сохранится, это может стать причиной стенокардии (недостатка кислорода в сердечной мышце), которая, в свою очередь, может вызывать боли в груди, в руках или челюсти. Время от времени могут появляться и симптомы общего плана (например, усталость).

Профилактическое лечение

В дополнение к тому лечению, которое применяется при остром инфаркте миокарда (которое включает в себя быстрое устранение закупорки в артерии), большинству людей приходится до конца жизни принимать и другие лекарства с целью профилактики. Цель этого состоит в сведении к минимуму повреждения тканей, а также в профилактике инфаркта миокарда и возможной смерти. Для снижения риска образования новых тромбов в течение первого года большинству пациентов назначают два лекарственных препарата, которые снижают свертываемость крови и уменьшают склеивание тромбоцитов друг с другом. Другие лекарственные препараты назначаются по необходимости (например, для снижения содержания липидов в крови, для облегчения симптомов сердечной недостаточности и снижения артериального давления, а также для уменьшения риска нарушений ритма сердца).

Важно, чтобы Вы регулярно принимали свои лекарства согласно указаниям врача, а также начали заниматься рекомендованной Вам деятельностью.