



Kaheksas kuu pärast südameinfarkti

Jätkake ravimite võtmist

Nüüd on südameinfarktist möödunud 8 kuud ja me soovime teile meelde tuletada, et võtaksite teile määratud ravimeid. Paari kuu pärast on möödunud juba üks aasta. Jätkake ravimite võtmist igal hommikul ja õhtul. Ravimid takistavad moodustumast uutelt veretrombidel näiteks stendis ehk väikeses võrgust torus, mis võidi paigaldada teie pärgarteritesse. Mõne aja pärast hakkab stendi peale tekkima kude ja muudab selle arteriseina osaks. Pidage meeles, et ka praegu on ravimid sama tähtsad nagu kohe pärast südameinfarkti.

Iga ravim on oluline

Ravimid on teile määratud nende ravitoime pärast, kuid neil võib esineda ka teatud kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ei teki kõikidel inimestel. Kui te arvate, et teil esineb mõni kõrvaltoime, pidage nõu tervishoiutöötajaga. Ärge lõpetage ühegi ravimi võtmist, kui te ei ole pidanud enne nõu oma arsti või meditsiiniõega. Sellest võib sõltuda teie elu. Lisanõuannete saamiseks võtke ühendust oma perearstiga. Võib-olla peate mõne konkreetse kõrvaltoime vältimiseks võtma ravimit teisel viisil. Osal juhtudel võib olla vajalik ravimit vahetada. Iga inimene on eriline. Mõned inimesed on tundlikud teatud ühendite suhtes, samas kui teised taluvad peaaegu kõike. Mõningatel juhtudel võib ravimitega harjumine võtta kauem aega, eriti kui te peate kõrge vererõhu tõttu kombineerima erinevaid ravimeid.

Jätkake ravimite võtmist isegi siis, kui tunnete ennast hästi

Mõned inimesed tunnevad ennast suurepäraselt, mistõttu nad hakkavad arvama, et nad võivad oma ravimid ära jätta. Võib-olla on nende sõber neile rääkinud, et ta jättis oma ravimid ära ja temaga ei juhtunud midagi. Võib-olla olete lugenud kusagilt mõnda artiklit, mille autor arvab, et teatud ravim on kahjulik. Kui teil esineb mõni probleem või küsimus, pöörduge kindlasti oma arsti või meditsiiniõe poole. Nemad selgitavad, miks on vaja kasutada teile määratud ravimeid.