



Kuues kuu pärast südameinfarkti

Jätkake raviga

Nüüd on möödunud juba 6 kuud. Isegi kui te tunnete end hästi, peate jätkama oma arsti määratud ravi. Pidage meeles, et te võtate ravimeid südameinfarkti ja teiste veresoontega seotud haiguste kordumise riski vähendamiseks ning südame- ja veresoonehaiguse tekke ning enneaegse surma ennetamiseks.

Rääkige arstile kõrvaltoimetest

Mõnedel inimestel võivad tekkida ravimite kõrvaltoimed. Kui te olete üks neist, pidage nõu oma arsti või meditsiiniõega, enne kui te muudate ise oma ravimi annust või lõpetate mõne ravimi võtmise. See on tähtis nii kõrvaltoimete esinemise kinnitamiseks kui ka nendega toimetulekuks, aga ka teiste võimalike põhjuste välistamiseks. Tegemist võib olla hoopis stenokardia või ateroskleroosi sümptomitega, kuigi teie peate neid ravimi kõrvaltoimeteks. Sagedamate kõrvaltoimete hulka kuuluvad verevalumite teke ja veritsuskalduvus (antiagregandid), lihasevalud (lipiidisisaldust vähendavad ravimid), köha, aeglane pulss, pearinglus ja külmatunne (vererõhuravimid ja diureetikumid). Antiagregandid (ehk veretrombide teket vähendavad ravimid) ja vererõhuravimid võivad põhjustada õhupuudustunnet, kuid see võib olla ka südamepuudulikkuse või korduva stenokardia sümptom. Kui te kahtlustate, et teil esineb mõni kõrvaltoime, pidage enne ravimite iseseisvat muutmist kindlasti nõu oma arstiga.